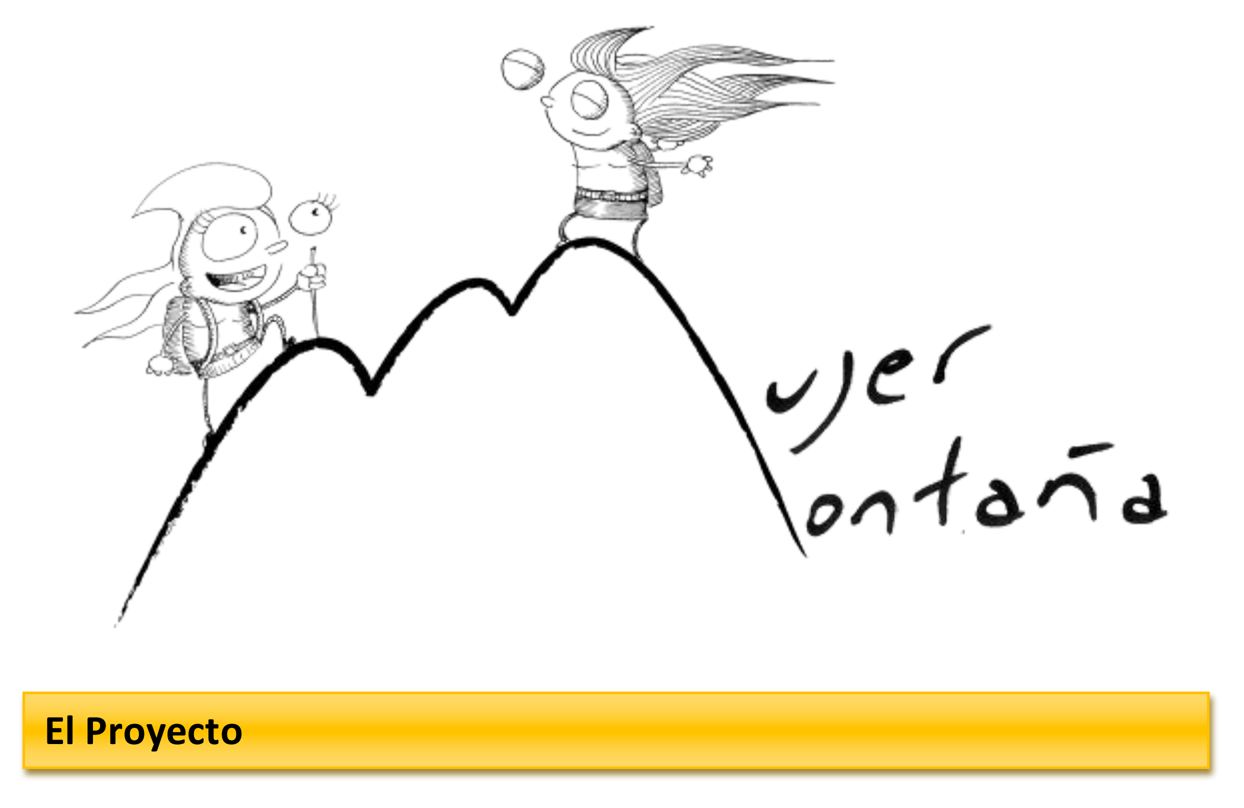


El Proyecto

Mujer Montaña Spot Oficial (click sobre el nombre para ver)

Mujer Montaña es un proyecto autosustentable, inclusivo e integrador, que promueve y difunde en forma responsable la práctica del senderismo, escalada en roca, alta montaña y deportes de aventura en mujeres de distintas edades, iniciantes y profesionales, generando espacios de intercambio deportivo, social, cultural y medioambiental. Entendemos al montañismo como una herramienta para despertar la montaña que cada una llevamos dentro. Trascendemos lo deportivo y nos vinculamos a la raíz de la más hermosa conexión que la naturaleza puede ofrecernos la que nos conecta a nosotros mismos, fuente generadora de fortaleza personal. Para llevar adelante esta aspiración, nos propusimos: Desarrollar eventos internacionales de montañismo, escalada y deportes de aventura en diferentes países Latinoamericanos buscando anfitrionas locales para compartir experiencias y ascensiones en las diferentes cordilleras del continente. Los eventos reúnen actividades de capacitación, formación y práctica distintos niveles de dificultad. Mujer Montaña tiene sedes fundacionales y directivas en Argentina (Salta) y Bolivia (La Paz), pero pretende multiplicarse en diversos grupos que se vayan conformando en otros países. Quienes dirijan estas sedes serán personas que trasmitan el espíritu del proyecto el cual se basa en motivar, sin importar la edad que se tenga, nunca será tarde para explorar los límites, animarse a la naturaleza y poder compartirla. Tenemos tres sedes coordinadoras establecidas: en Cusco (Perú), en Mérida (Venezuela) y en Ciudad de México (México)

Buscamos:

- Inspirar confianza y liderazgo en mujeres de distintas edades, aportando a la lucha de equidad de género para un mundo más igual.
- Promover el pensamiento sustentable (Medio Ambiente)
- Lograr intercambios deportivos culturales con países de otros continentes.
- Ofrecer cursos impartidos por profesionales para mejorar el conocimiento y la práctica del montañismo y sobre todo poder ser autónomos/as en las salidas
- Aportar al desarrollo de una cultura de la montaña, para fomentar la práctica de esta acta actividad e inspirar el respeto a la naturaleza.

- Escribir la historia del montañismo hecho por mujeres en América Latina a partir de concretar expediciones femeninas con objetivos todavía no logrados por mujeres, sean aperturas de vías de escalada, travesías o nuevas rutas expedicionarias.
- Ser una plataforma de proyección y difusión para las/os exponentes del montañismo en el mundo.
- Concretar publicaciones de las experiencias, mediante registros fotográficos, literarios, fílmicos y audios, que aporten desde lo deportivo, social, cultural y medioambiental a la práctica del montañismo.
- Despertar los valores fundamentales que hacen a las personas seres humanos enfrentándonos a las bellezas de la madre tierra sin importar si son hombres o mujeres.
- Ser referencia sobre temas de montañismo con perspectiva de género.

Antecedentes:

Tiene su antecedente en la primera expedición femenina al Nevado de Cachi, Salta, Argentina, que llevó a mujeres de diferentes décadas generacionales a ascender en Octubre del 2012 la emblemática montaña Calchaquí, con la ilusión de motivar al género femenino a iniciativas semejantes sin importar el momento de la vida que estuvieran transitando. A partir de esta iniciativa liderada por Griselda Moreno, con la participación de Mercedes López y Mariela del Valle Flores, nace la continuidad del proyecto y se extiende geográficamente al continente.

En Junio del 2013 llevamos a cabo la conferencia de apertura del proyecto Mujer Montaña y su primer Encuentro Internacional con epicentro en diferentes montañas bolivianas. No se trataría de una expedición femenina a una montaña específica, sino que sería un encuentro - expedición que duraría tres semanas, tiempo necesario y suficiente para intercambiar conocimientos y capacitarnos mutuamente.

ENCUENTROS INTERNACIONALES

Son eventos destinados a crear espacios para el intercambio y compartir conocimientos, así como también para la capacitación en diversas áreas de deportes de montaña. También se destinan espacios para el intercambio cultural y actividades socio-ambientales. Se han realizado desde el año 2013 en diversos países latinoamericanos: Bolivia 2013, Argentina 2014, Perú 2015, Ecuador 2016, este año 2018 se realizará en la Patagonia Chilena.

Primera Edición – Bolivia, 2013

La experiencia en Bolivia fue satisfactoria y cumplió con la mayor parte de sus objetivos trazados inicialmente, experiencia que abrió la necesidad de ampliar sus propuestas. El proyecto fue **declarado de interés por los estados argentino y boliviano** como una propuesta binacional deportiva, medioambiental, educativa, cultural y turística, recibiendo un amplio apoyo por parte de sus representantes. Las diferentes empresas privadas e instituciones fueron también un pilar fundamental para la ejecución y arranque del mismo.

Se concretaron además publicaciones de las experiencias, en diferentes formatos, mediante registros fotográficos, literarios, fílmicos, audios y versiones digitales. Lo que permitió ampliar el alcance social, éxito deportivo e interés general del proyecto a la mayor cantidad de personas que desean formar parte de esta experiencia.

En este sentido, se propuso que Mujer Montaña se realizara anualmente en diferentes países del continente planeando la II Edición en Salta, Argentina.

Rutas ascendidas por el proyecto en la Cordillera Real de Bolivia (Junio/ Julio2013)

Apertura y equipamiento responsable:	Ruta escalada deportiva en la localidad de Peñas.
Ascenso al Pequeño Alpamayo:	5.350 m.s.n.m. (rutas normal y directa)
Cabeza del Cóndor:	5630 m.s.n.m.
Nevado Huayna Potosí:	6088 m.s.n.m.
Acotango:	6052 m.s.n.m.
Volcán Sajama:	6542 m.s.n.m (Máxima cima de Bolivia)
Nevado de Illimani:	6480 m.s.n.m (Ruta Normal)



Mujer Montaña es una iniciativa generosamente aceptada y difundida en los diferentes medios locales e internacionales, además de posicionarse como un espacio importante dentro ambiente de montaña local e internacional.

La historia del proyecto en la revista del Centro Cultural Argentino de Montaña:
http://www.culturademontania.com.ar/Relatos/mujer-montana-un-proyecto-sudamericano.html
(I PARTE)

http://www.culturademontania.com.ar/Relatos/mujer-montana-un-proyecto-sudamericano-segunda-parte.html (II PARTE)

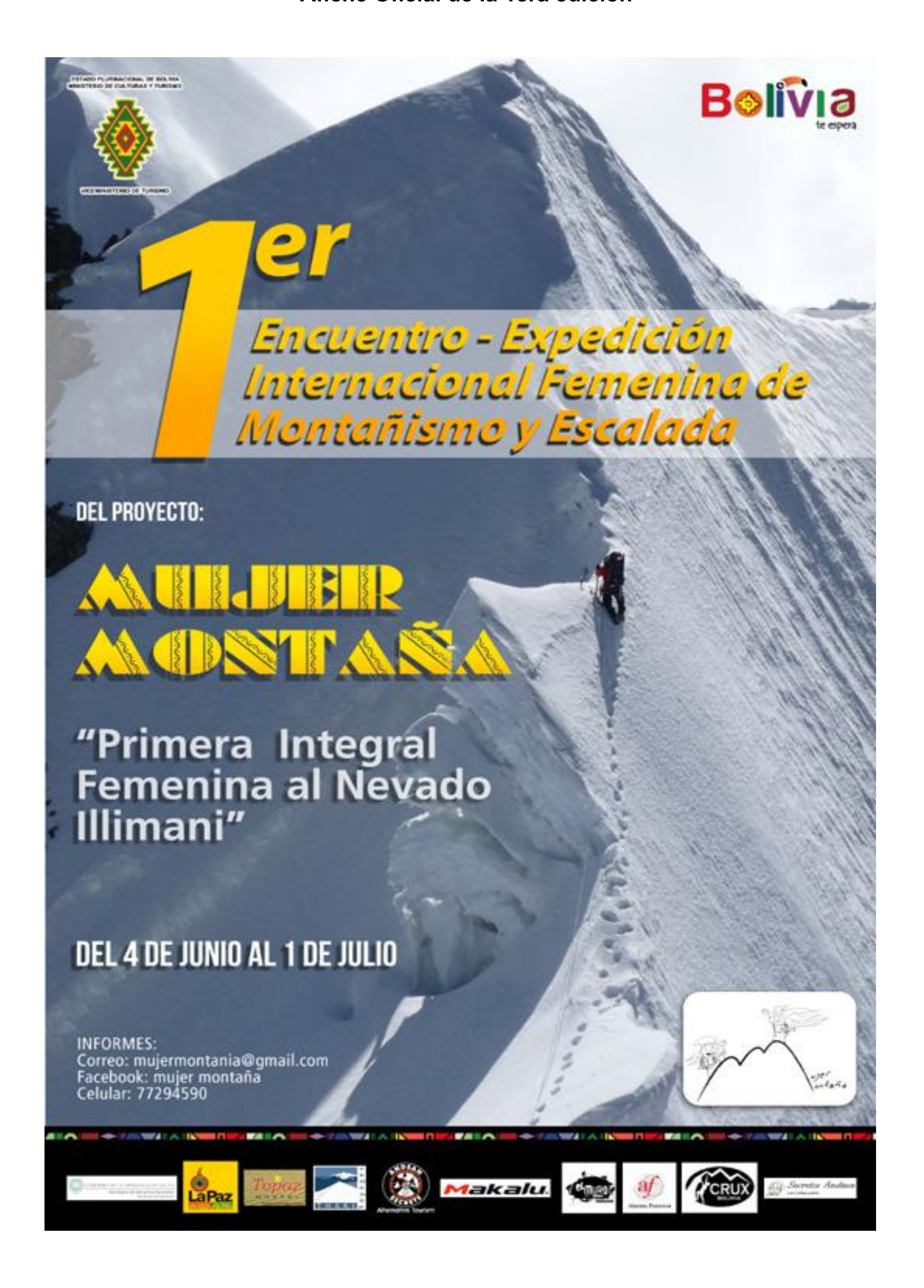
La gestión 2013 del proyecto no solo comprendió las ascensiones mencionadas en Bolivia, sino también se realizaron ascensos en Argentina y ofrecieron charlas, conferencias e instancias de socialización de Mujer Montaña y se dictaron cursos de distintas actividades de montaña.

Volcán Tuzgle (5.540mts)
Nevado de Acay (5.750mts)
Llullaillaco (6.740mts. 1er expedición femenina) La expedición no llego a su cima, regresando a los 6.050mts.
Travesía del camino incaico Morhuasi –Incahuasi (100km)
Charla en la ciudad de Salta organizada por el Club Amigos de la Montaña –CAM
Conferencia Mujer Montaña en el 6to Encuentro de Montañismo en Fiambalá, Catamarca.
Participación y socialización del proyecto en la Feria Internacional de La Paz, Bolivia.
Curso de básico de escalada en roca Peñas- Bolivia
Apoyo completo para capacitación de curso de equipadores y aperturistas responsables del Noroeste Argentino.

Asimismo, Mujer Montaña está encontrando eco en otros grupos de senderistas y montañistas actuando en distintos lugares de Latinoamérica, entendiendo que el espíritu del proyecto puede flamear en banderas que apuesten a caminar con respeto las montañas, vivir con armonía en la naturaleza y sentir la vida.



Afiche Oficial de la 1era edición



Segunda Edición - Salta, Argentina 2014

Con el apoyo oficial del Ministerio de DDHH de la provincia de Salta, a través de su Secretaría de Deportes, la convocante 2da edición, no solo reunió a participantes de distintas provincias argentinas, Bolivia, Perú y Chile, sino también a participantes de países no latinos como Canadá, Noruega y Bélgica. La edición se dividió en tres etapas:

"La Etapa Escuela" fue desarrollada en la localidad de San Antonio de los Cobres en conjunto con la Escuela de Montaña de San Antonio de los Cobres "Lito Sanchez" y el apoyo del Municipio y el Mercado Artesanal. En esta etapa entre el pueblo y la zona llamada "La Juguetería" se contempló la realización de charlas sobre plantas medicinales a cargo de Azuzena Salva, cursos básicos e intermedio de escalada en roca (teoría y práctica) apertura y equipamiento de rutas de escalada, enseñanza de primeros auxilios, charlas sobre geología de las rocas factibles de ser escaladas y equipadas en el NOA a cargo del Dr. Patricio Payrola, charla sobre medicina de montaña a cargo del Dr. Orlando Valdés, ascenso al Volcán Tuzgle (5530msnm) como una primera experiencia al trekking de alta montaña, intercambio cultural y social en el campamento base entre las y los participantes. Una etapa de mucha participación que reunió a 45 personas de distinto sexo, edad y experiencia.



El Permiso a nuestra tierra



Makalu
UN LIMITE-UNA META

La 2da etapa implicó el ascenso al **Nevado de Chañi** (5.896msnm) con la intención de realizar una expedición paralela: un grupo encararía la ruta normal y otro grupo formado solo de mujeres intentaría la 1era ruta técnica femenina de la cara norte del nevado. Las condiciones del clima impidieron que el ascenso fuera posible hasta el final, el grupo de 20 personas llego a los 5.400m donde el impetuoso viento decidió el regreso.



La 3era etapa fue histórica, **por primera vez en la historia del montañismo un "equipo plurinacional femenino" consigue encadenar las 9 cimas de cordón del Nevado de Cachi,** 5 de ellas superando los 6.000msnm en una travesía de más de 65km.



LAS MUJERES EN LA CUMBRE

Nueve personas, nueve días, nueve cimas, es el balance de una travesía única en el cordón montañoso de Cachi.

Lo lograron: la salteña Griselda Moreno, Denys Sanjinés (Bolivia), Lisaydda Vazques (Perú) y Karoline Kaasa Dahl (Noruega)

A la historia, en equipo

Christian Vitry: "Cuando una mujer se rinde, es porque ha vencido"

Afiche Oficial de la 2da edición



Tercera Edición – Cusco, Perú, 2015

¿Por qué Cusco? A menudo cuando pensamos en deportes de alta montaña en Perú pensamos en Huaraz, sin darnos cuenta que Cusco posee muchas más cordilleras que Huaraz: como las Cordilleras de Vilcabamba, Urubamba y Vilcanota. En un trabajo de investigación realizado por la representante peruana del proyecto Mujer Montaña Lixayda Vasquez, cusqueña de nacimiento, se hizo un inventario de al menos 400 montañas solamente en la Cordillera de Vilcanota, es decir, que hablamos del gran potencial de estas cordilleras para la práctica de deportes relacionados al montañismo y que por muchos factores entre ellos el posicionamiento de Cusco como destino cultural y arqueológico entre otros no se ha dado la oportunidad de desarrollar esta modalidad de turismo en la región de Cusco. Es así, que dentro de los objetivos de Mujer Montaña esta la intención de poder develar estas nuevas cordilleras y destinos para así diversificar la oferta turística que a futuro podrá repercutir en la economía de las poblaciones que a su alrededor habitan y convertirse en un paraíso para escaladores y amantes de la naturaleza.



En la Etapa iniciantes, se planteó la incursión a la Cordillera de Urubamba, cuyo objetivo fue la introducción a las actividades relacionadas al montañismo, para lo cual se estimó la participación con cupo limitado de 25 a 30 personas. Se ofrecieron distintas charlas, entre ellas destacamos la de Sandro Arias que habló **glaciología**, donde expuso la situación actual en Perú, el retroceso de sus glaciares y la proyección a 50 años. Esther Flores, Ingeniera Agrónoma, habló sobre el rol de la Mujer Andina, la biodiversidad de los Andes Peruanos, los alimentos prodigiosos que se dan en esas regiones, la conciencia y agradecimientos que debemos tener a la hora de ingerir nuestros alimentos.

Bolivia
3er Encuentro Internacional de
taňismo y Escalada
CUSCO - PERÚ
era Femenina al Nevado Ausangate
- Ciudad Inca de Huchuy Qosqo,
- Cordillera de Urubamba,
- Glaciar del Chicon,
- Pacchanta,
Cordillera de Vilcanota: Ausangate y Mariposa
GLACIARES, características principales
Andeanlodges
www.andeanlodges.com

EL ROL DE LA MUJER ANDINA

Realizamos una caminata ecológica espiritual desde Cusco hasta el Centro Arqueológico Huchuyqosqo. Donde Víctor, un líder comunnal muy respetado de la zona, honró a la tierra pidiendo bendiciones y permiso para nosotros.



Impartimos cursos de escalada en roca para todos los niveles de experiencia en la zona de Paucarbamba en Pachar donde en forma conjunta con la gente del pueblo organizamos almuerzos con productos locales y queso caseros.



Para enseñar los primeros paso en glaciar realizamos una caminata de Huaran a Cancha Cancha, senderismo glaciar en el Nevado Chicon.



Para cerrar la etapa entregamos certificados a cada uno/a de los participantes, decimos algunas palabras de su participación y de la huella que ha dejado en el proyecto y en cada de uno de los nuevos amigos y amigas. Recibimos devoluciones para mejorar en cada una de las ediciones. Elegimos esta foto, porque la Argentina Norma Bonnman, representa a la mujer que teniendo casi 60 años, sube montañas como una de nosotras, es una inspiración, sobre todo para mujeres de su edad.

En la etapa más avanzada, se planearon cursos de escalada en hielo, convivencias en campamento, charlas, cursos de primeros auxilios, de rescate y ascenso por la ruta normal del Nevado de Qampa 1 en la Cordillera de Vilcanota. Para esto, montamos un campo base a los 4.700msnm, desde donde realizamos todas las actividades.



Los días en los campamentos bases.

Compartimos con las comunidades que habitan las bases de las montañas, entendiendo que hay una cultura de la montaña desde antaño

Recibiendo clases de glaciar

Mujer Montaña realiza la 1era repetición de la ruta La Engañada, cara norte del Qampa I.

La Ruta: AD+, 200m, 55 - 70 grados, roca IV mixto, expuesto. Nevado Qampa I. Las Mujeres: Denys Sanjinés, Bolivia, Lixayda Vásquez, Perú, Karoline Kassa Dhal, Noruega y Diana Carolina Ramírez Duque, Colombia. La Engañada fue abierta en febrero del 2008 por el Guía de Montaña Peruano (UIAGM) Alfredo Zuñiga.



Trece nacionalidades participaron de esta edición, hermanando a Latinoamérica y a algunos países europeos



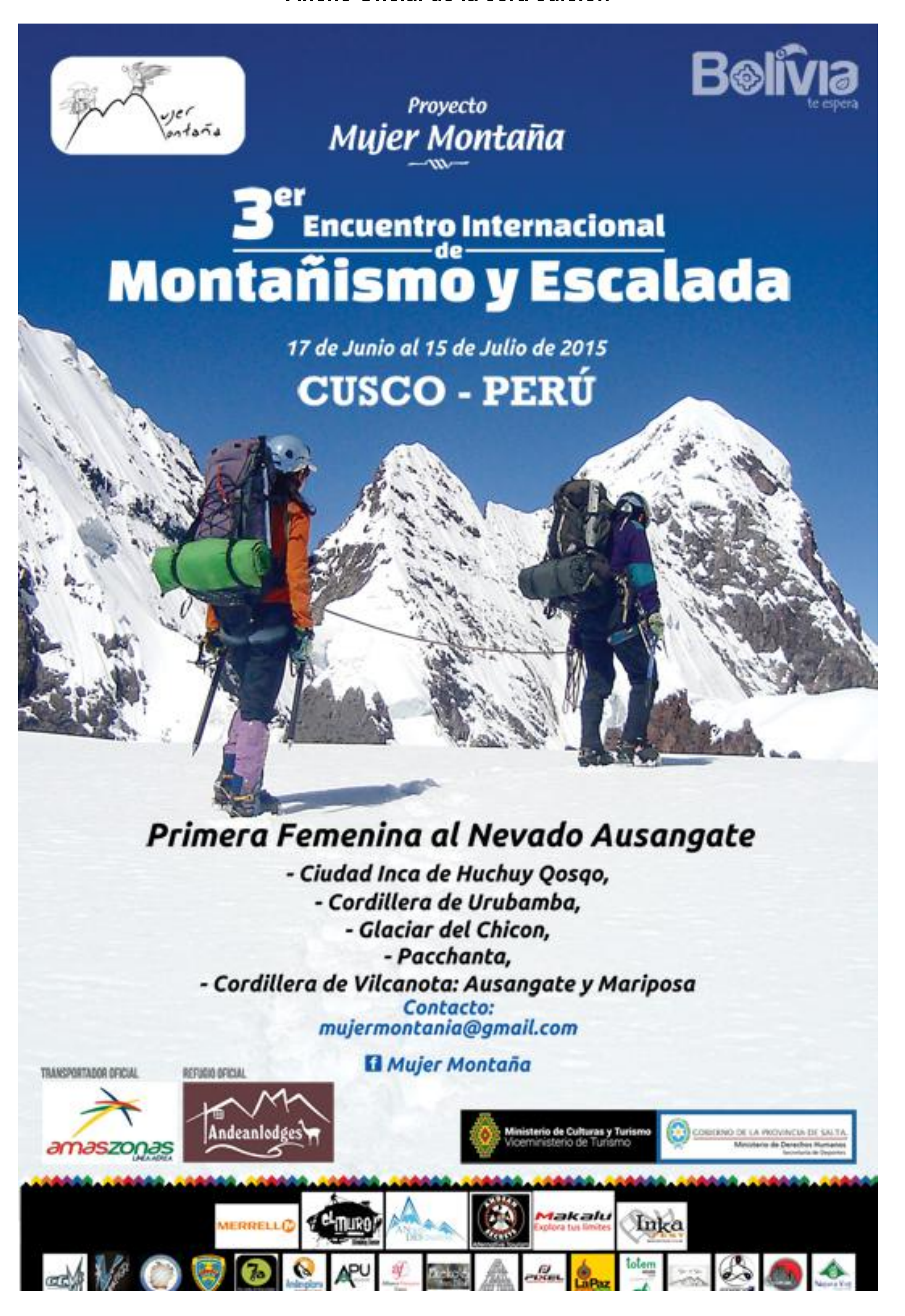
La tercera, como y mencionamos, intenta ser el aporte a la historia del montañismo femenino en el continente, donde se intentó la primera ascensión de un equipo femenino al **Ausangate, una** montaña catalogada con nivel de dificultad alto y ubicadas en la Cordillera de Vilcanota. Las etapas anteriores pueden ser mixtas, pero esta, está reservada para un equipo femenino.

Publicamos un breve relato de lo acontecido en nuestra fan page: 3era Etapa Mujer Montaña Perú 2015

Diremos que aquí, pudimos trabajar en comunión con la administración de Andean Lodges, una iniciativa que ha trabajado estrechamente con las comunidades de las zonas montañosas, ofreciendo posibilidades laborales concretas y reales a mujeres y hombres.



Afiche Oficial de la 3era edición



Cuarta Edición – Ecuador, 2016

Ecuador se ha transformado en un referente del montañismo regional, teniendo a grandes exponentes tantos masculinos como femeninos para América Latina en la actividad, entre ellos Iván Vallejos (ubicado en la lista de la personas que lograron completar los 14 ocho miles) Juliana García (actual presidenta de la ASEGUIM) y Carla Pérez (1ra mujer latinoamericana en subir el Everest sin oxigeno)

Junto a grandes marcas que apoyaron el evento, como Patagonia Latinoamérica, Tatto, Explorer, Petzl, si como también instituciones y empresas privadas, nos animamos a desarrollar la 4ta edición de Mujer Montaña en este país, mitad mundo, rodeado de volcanes.

El 1ero de Nov inauguramos a sala llena el evento en el auditorio de Tatto.



Juliana Garcia, Ivan Vallejos, Griselda Moreno y Denys Sanjinés en la inauguració



Auditorio Tatto

Luisa Gallardo, pionera del montañismo femenino ecuatoriano en los ‘80

La 1era etapa de Mujer Montaña Ecuador 2016 tuvo como epicentro **COJITAMBO**, uno de los mayores centros de escalada en el país con más de 100 vías de distintos niveles de dificultad. Una etapa dirigida a participantes dando sus primeros pasos en la roca.

La instrucción estuvo a cargo de los Instructores de la Escuela de Guías de Montaña de Ecuador, ofreciendo conocimientos de cero.

La etapa glaciar se desarrollo en las faldas del volcán del Cayambe (5.760mts). Una etapa de mucha gente de variados países de América Latina. Una etapa muy emotiva, por todo lo que el proyecto genera en esa intensión de compartir la montaña trascendiendo lo deportivo y vinculándonos desde cultural, educativo, medio ambiental y sobre todo desde lo humano.



Refugio Volcán Cayambe, base de las prácticas de la 2da etapa Mujer Montaña Ecuador 2016

Gri.M

Gri.M



Prácticas de auto detención

Encordamiento

Sistemas de polipasto

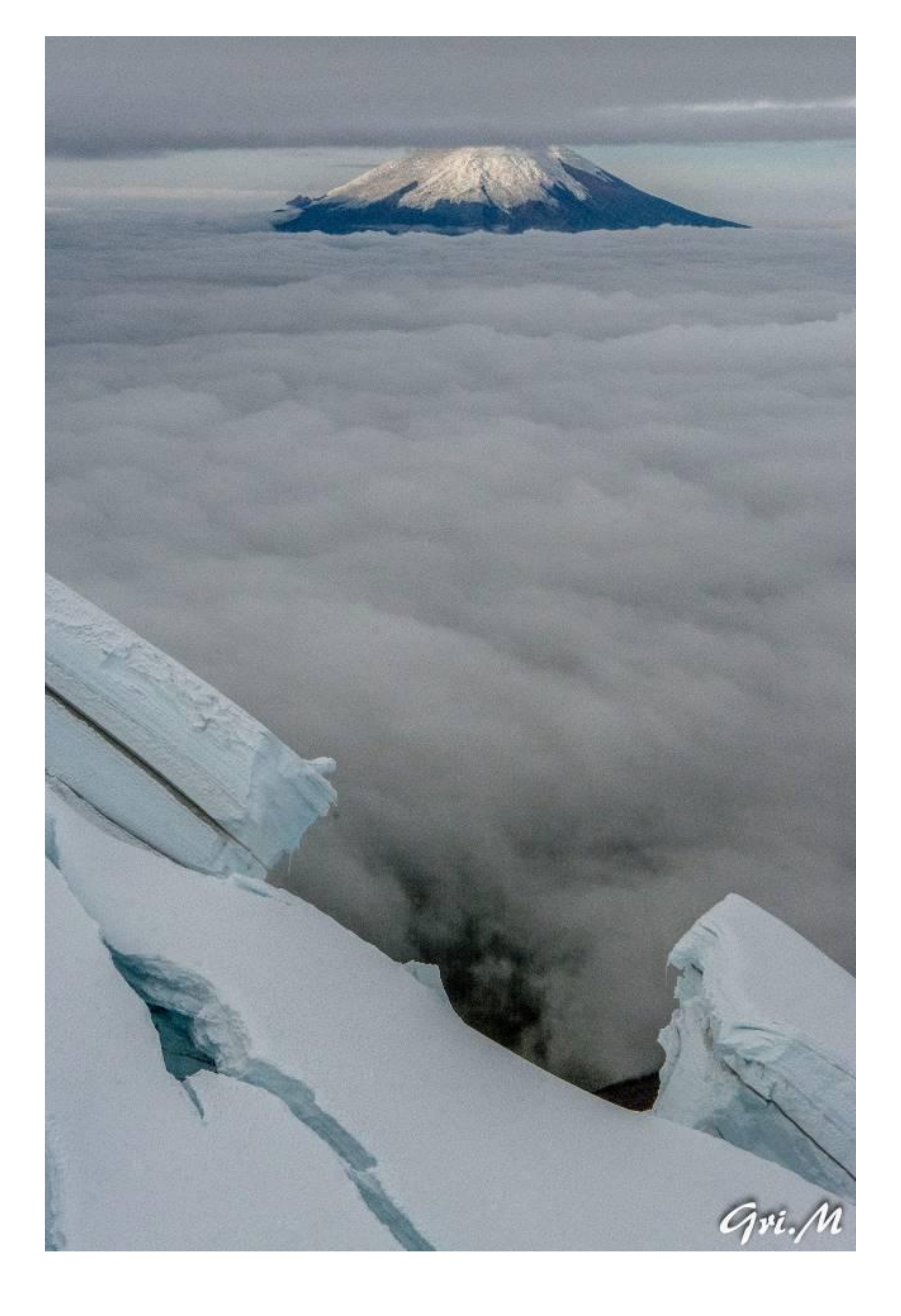
Travesías en glaciar, detección de grietas.



Como actividades integradora, hicimos un ascenso al **Illinza Norte**

Cumbre colectiva

Se hizo un intento de ascenso al **Volcán Antizana**


Gri.M

Se dieron charlas de primeros auxilios

Afiche Oficial de la 4ta edición

5ta Edición – Chile, Patagonia 2018

La 5ta edición de Mujer Montaña eligió como escenario la Patagonia Chilena. Y en la vastedad de esta región teñida de misticismos y maravillas, se escogió la Región de Aysén. Dos razones fundamentales movieron a esta elección, descubrir y difundir el potencial de su territorio en ámbitos de montañas, lagos y glaciares; y también, porque tristemente esta región recoge los datos de mayores índices de mujeres violentadas en Chile. Poder aportar el despertar de algunas de sus jóvenes mujeres a esta sumisión absurda a la cual se ven sometidas es parte de un compromiso como proyecto, como mujeres, como seres humanos.

El evento inauguró en el Museo Regional Aysén en Coyhaique y entre el 23 de noviembre y el 12 de diciembre reunió multiples actividades que se desarrollaron entre el Parque Nacional Cerro Castillo y Monte San Lorenzo.



Escalada en roca en el **Cerro Mackay,** cercanías de Coyhaique.
Con el apoyo de Petzl en las cuedas y el recueso humano del Club de Escalada de Aysén.

Por primer vex en todos nuestros eventos proponemos el Kayak de travesía en nuestras actividades. El Lago Elizalde sirvió a nuestro propósitos de un taller de inciiación a est actividad de agua tan asistida en los lagos de la patagonia.



Junto a la pretigiosa Escuela NOLS en Patgonia desarrollamos dos programas: Primeros Auxilios en zonas agrestes y un taller de No deje Rastro.

Realizamos un taller de orientaciòn conlecturas de mapas y manejo de sistemas de posicionmiento satelital



.



Un hermoso trekking a la cima del Cerro Cinchao no llevó a la interpretación de la flora y fauna local junto a Manke Chile.

Realizamos una Feria Intercultural con las mujeres de las comunidades de Cerro Castillo y Puerto Ibañez. Las mujeres nos enseñaron a trabajar la arcilla y a tejer su lana. Tambien asistimos a las maneras de como se prepara un cordero patagónico al palo.





Nos fuimos a la zona del legendario Cerro San Lorenzo. Para conocer la mitica ruta De Agsotini que cruza desde la Estancia San Lorenzo al glaciar del Calluqueo. En los días propuestos para esta travesía, se impartieron talleres de manejo de cuerdas, alcajes y técnicas de rescate.

El grupo plurinacional, Detrás el Cerro San Lorenzo





La Estancia San Lorenzo ofició de campo base

Afiche oficial de la 5ta edición Mujer Montaña Patagonia Chilena 2018

MUJER MONTAÑA

5° ENCUENTRO INTERNACIONAL DE MONTAÑISMO, ESCALADA Y ACTIVIDADES AFINES.

Chile 2018

PATAGONIA

23 NOV al 12 DIC

- Senderismo, campismo, montañismo.
- Técnicas de orientación, gps y cartografía.
- Interpretación de flora y fauna.
- Ecología de montaña: No deje Rastro.
- Iniciación al kayak de travesía.
- Iniciación al sky de travesía.
- Ecología de montaña: No deje Rastro.
- Escalada en roca

Mujer Montaña

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

Información y reserva de plazas en: mujermontania@gmail.com

dgritalin | Foto Marcelo Mascareño

patagonia · GEOMAGALLANES Geociencia & Patrimonio · Museo Regional Aysén · Federación de Andinismo de Chile · UIAA Mountain Protection Award 2017 · TROPERA · ESCUELA DE RESCATE Y KAUSAY PRIMEROS AUXILIOS · NOLS · LORDPATAGONIA OUTDOORS · Patagonia Expediciones · Río Ibáñez Municipalidad · Andesgear · paisajeros · JAZONA X TOUR · Makalu Explora tus límites · ECOSISTEMAS · REACCIÓN CLIMÁTICA · Acceso PanAm · SENDEROS PATAGONIA · AVENTURA · MAÑKE CHILE Conexiones Naturales · AYSÉN COYHAIQUE CLUB DE ESCALADA · ARISCA · PETZL · ANDES PROFUNDO · CONSERVACIÓN ANDINA · Patagon Journal · (escalando) ~ la vida en la montaña ~ · FO FULL OUTDOOR · SERNATUR Región de Aysén · PATAGONIA AYSEN · AYSÉN, LA REGIÓN LA HACEMOS TODOS · aysén patagonia · LICEO RURAL CERRO CASTILLO RÍO IBÁÑEZ



PROGRAMAS ESPECIALES

Son eventos destinados a crear espacios para la realización de objetivos deportivos concretos principalmente con la finalidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos en los Encuentros Internacionales y ampliar el nivel y experiencia en montaña de los participantes. También se destinan espacios para el intercambio cultural y actividades socio-ambientales. Se han realizado dos hasta la fecha: Huaraz, Perú 2017 y México, 2018.

Huaraz, Perú, 2017

En este programa hicimos especial énfasis en la sensibilización y conciencia ambiental, abordando los conceptos de "cero huella de carbono" y "No deje Rastro" como un compromiso inminente y vital con nuestra Madre Tierra; junto al Parque Nacional Huascarán realizamos un transplante de brinzales de Aliso para futuras reforestaciones y recolecta de basura en la laguna Churup. Ascensos colectivos (5760mts) en cordadas autónomas femeninas de las cimas del Nevado Vallunaraju (5.686mts) y Pisco también fueron parte de este evento junto a un ascenso de un selecto grupo a la cima máxima del Perú, nevado Huascaran (6768mts). Tuvimos la oportunidad de compartir y aprender de las mujeres del Centro de Desarrollo Comunitario Sostenible Yurac Yacu. Con ellas vivimos el proceso de la preparación de la Pachamanca (un plato típico del Perú, elaborado por la cocción, al calor de piedras precalentadas) hilado de sus lanas y teñido con pigmentos naturales, elaboración de humitas locales y ceviche de chochos, y la forma en cómo confeccionan sus atavíos.





Cima Vallunaraju

Cima del Pisco

Preparando las camas para el transplante

México, 2018

México es un país reconocido por sus maravillas subterráneas, por lo que Mujer Montaña por primera vez se adentró en el mundo de la Espeleología. En manos de reconocidos espeleólogos se realizó la capacitación y entrenamiento para luego ingresar a la espectacular cueva La Joya sucumbiendo a sensaciones tremendas y expandiendo el sentido de lo que este mundo interior puede brindar a cada una de las participantes. Luego de adentrarnos en las profundidades de la tierra nos fuimos al volcán Iztaccíhualt, “Mujer Blanca”, el escenario escogido para realizar un ascenso de alta montaña donde abordamos la montaña de manera consciente con el equipo necesario, técnicas de aclimatación, porteo de agua, campamentos, tratamiento de desechos orgánicos (principios de No deje Rastro), técnicas de progresión en glaciar (uso de crampones y piolet), maniobras de progresión por cuerda fija, trabajo en equipo, entre otros. Finalizamos con una poderosa terapia ancestral de los pueblos mesoamericanos, el temazcal, que alimentó el despertar de nuestra conciencia, representando la entrada del ser humano al vientre materno, el contacto con la tierra y el inframundo, para luego renacer simbólicamente en cuerpo y alma.



Prácticas básicas para ingresar a la Cueva

Cueva la Joya

Manipulación de residuos orgánicos humanos en la montaña

Grupo en el glaciar de la panza Iztaccihualt, ruta Ayoloco

Cima Volcán Iztaccihual

Preparándonos para ingresar al Temazcal

Además de los Encuentros y Porgramas Especiales Mujer Montaña ha sido parte y ha apoyado distintas actividades, algunas de ellas:

Actualmente somos parte de la plataforma de proyectos que la Federación Internacional de Montañismo y Escalada (UIAA) apoya y promueve como buenos ejemplos de cómo incorporar principios en gestión de medio ambiente, cultura, educación y desarrollo en montañas. Mujer Montaña viene transitando este camino con mucho compromiso y la UIAA nos apoya en nuestros objetivos.



HOME   Award





CULTURE AND EDUCATION

"Mujer Montaña", promoviendo sustentablemente la práctica del montañismo y deportes de aventura en mujeres Latinoamericanas.

Since 2014 - 10 years

Participamos en **Festivales de Cine**, entre ellos uno de los más importantes del mundo en cuanto cine de montaña y de aventura:



El desarrollo de nuevos espacios de escalada y participación:

VEN Y ESCALA CON TUS AMIGOS EN EL
1ER CLIMBING TRIP EN BOLIVIA
DEL 1 AL 4 DE MAYO DE 2015
INSCRIPCIONES:
COMUNICARSE AL +591 77130781 (WHATSAPP)
BUSCANOS EN FB -> CLIMBING TRIP EN BOLIVIA
WWW.CLIMBINGSUCRE.COM
DISFRUTA DE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE
"EL EDÉN"
AUSPICIAN:
estudio 151
vende
cambra
CASA
STONE MONKEY
"GOBIERNO MUNICIPAL DE PORCO"
HOSTAL -CHURATA-
ALOJAMIENTO -KILLA-

Campañas apoyando la equidad de género



Orange the world to end violence against women

This year, to galvanize action to end violence against women and girls around the world, the UNiTE to End Violence against Women Campaign aims to "Orange the world." During the 16 Days of Activism against Gender-Based Violence, from International Day for the Elimination of Violence against Women on 25 November to Human Rights Day on 10 December, "Orange Events" will take place around the world.



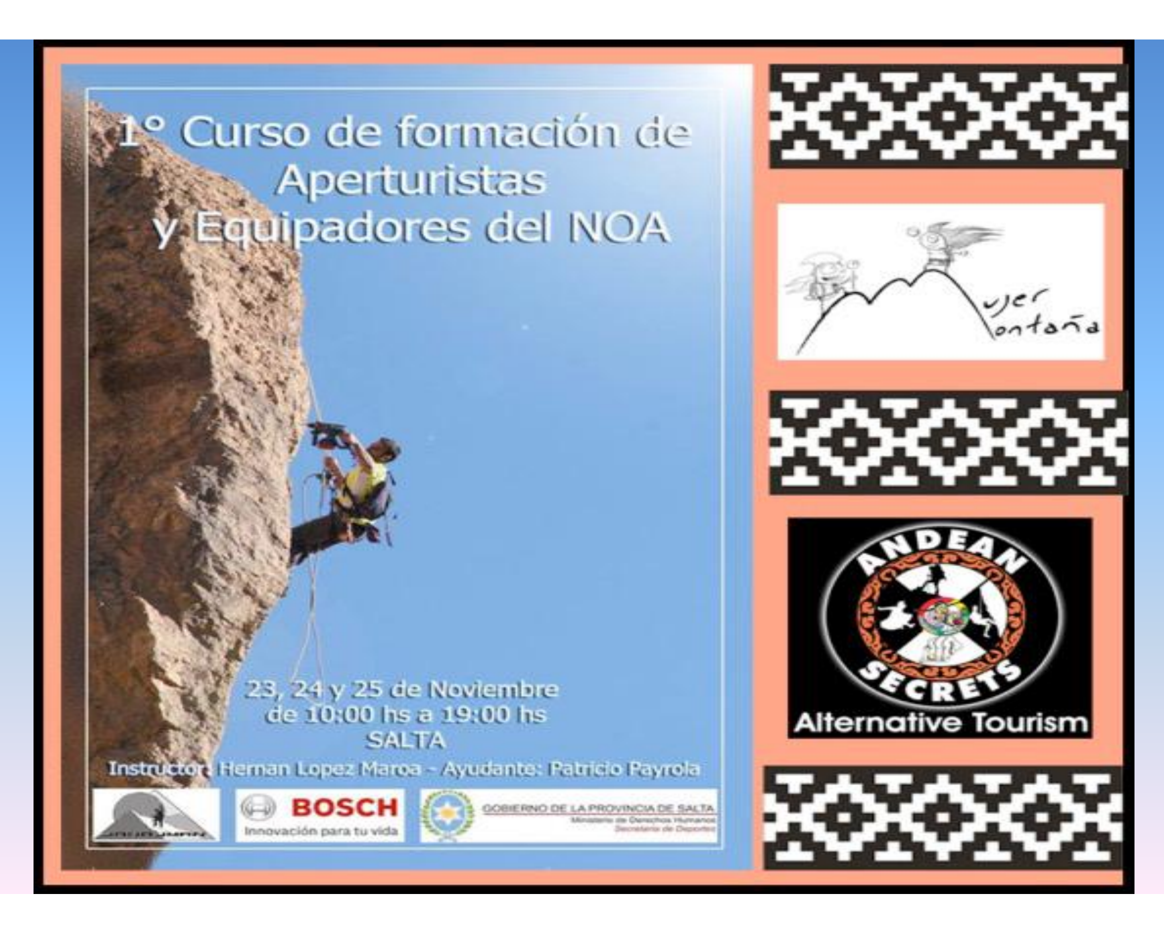
Women scaled the Nevada Huayna Potosi glacier in Bolivia. Photo: UN Women

Women's organizations and women from all over Bolivia organized a hike to the Nevado Huayna Potosi glacier, near La Paz in northeast Bolivia during the 16 Days of Activism against Gender-Based Violence. They left their footprints on the glacier to show their determination to end violence against women and girls.

Encuentros de Montañas en distintos lugares de América Latina.

XVI ENCUENTRO NACIONAL
DE MONTAÑA
26 AL 29 DE NOVIEMBRE DE 2015
Un área inexplorada de nuestra tierra... lo natural y agreste,
lo distinto de Catamarca está aquí. Ven a conocerla.
El Durazno - Belén - Catamarca
Info: facebook / grupos / encuentro nacional de montaña

Capacitaciones



Alianzas y sueños es una gran combinación. Mujer Montaña y el proyecto ambiental con sede en Bolivia **Reacción Climática** se han apoyado institucionalmente en la organización y gestión de *Caminatas Andinas por el Clima*. La educación vivencial a las nuevas generaciones, la concientización y acción a la mitigación de los efectos del cambio climático, impulsan estas campañas necesarias por nuestro medio ambiente.





“Huéspedes distinguidas de la ciudad de la Paz”

La Alcaldía de la Ciudad de la Paz, una de las nuevas 7 maravillas del mundo, ha reconocido al proyecto Mujer Montaña y ha declarado a sus directoras **“huéspedes distinguidas de la ciudad de la Paz**”, entregando las banderas de Bolivia a Denys Sanjinés y la de Paz Maravillosa a Griselda Moreno por labor y compromiso del proyecto.





1er Intercambio andino/alpino femenino

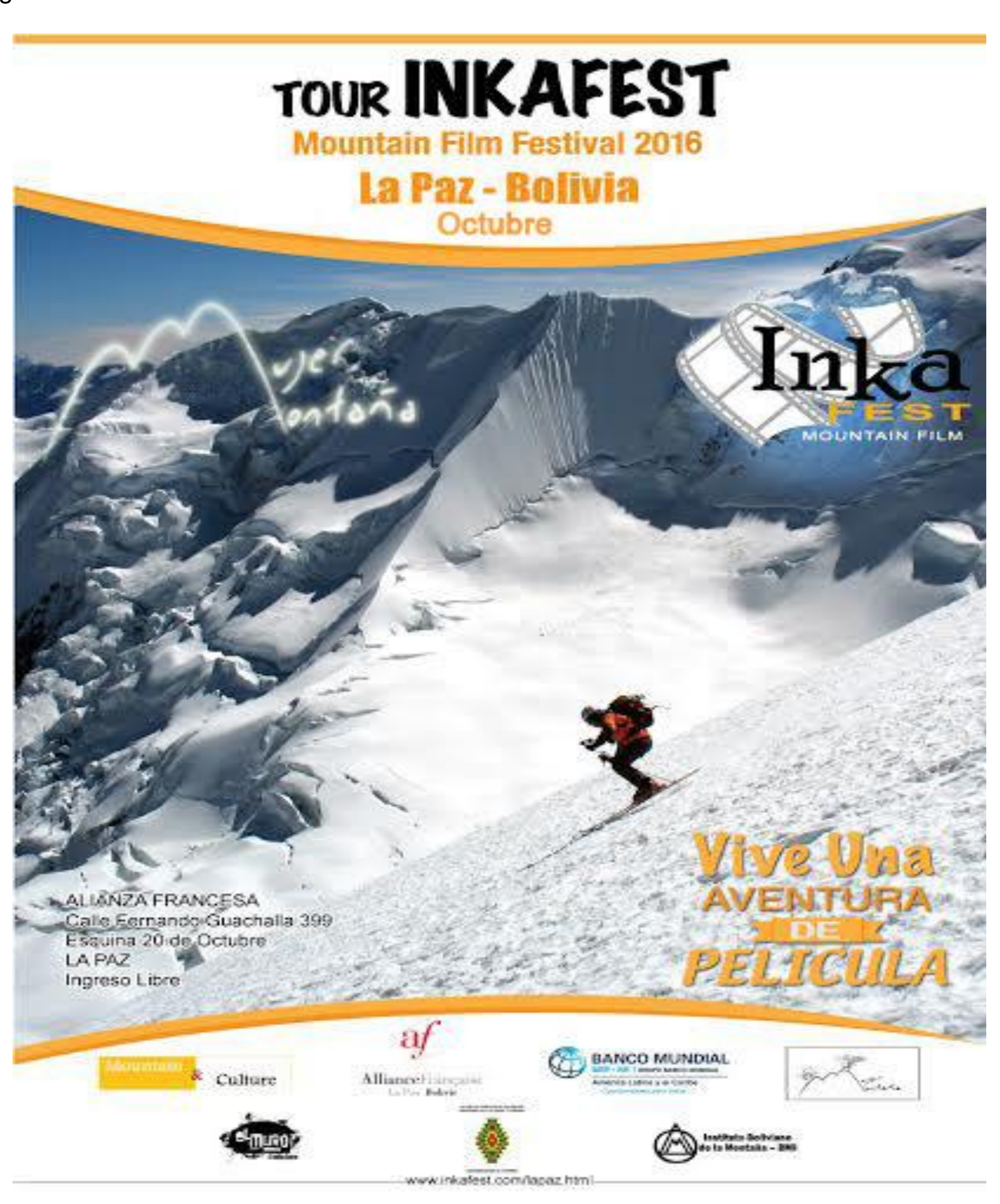
Julio – Agosto 2016

Siguiendo las actividades pioneras del proyecto Mujer Montaña, esta vez junto al Grupo Femenino de Alta Montaña de la Federación Francesa de Clubes Alpinos de Montaña se realizó un intercambio cultural deportivo de ambos continentes. El Intercambio conllevó la convivencia, enseñanza, capacitación, primeras aperturas de rutas femeninas en la Cordillera de Quimza Cruz y Cordillera Real. Además la filmación del **1er documental de Mujer Montaña con perspectiva antropológica de género**, teniendo a las montañas bolivianas como marco y concepto. El Documental se estrenará mundialmente en Febrero/Marzo del 2017. La Alcaldía de la Ciudad de la Paz a través de la Agencia de la Paz Maravillosa fue unos de los principales auspiciantes de esta iniciativa.



Somos un proyecto aliado de Inkafest

El Festival de Cine de Aventura y Medio Ambiente con sede matriz en Perú, desde el año 2015 ha generado una alianza con Mujer Montaña para multiplicar el Inkafest en otros países de América Latina. Este Octubre por segunda vez llevamos adelante la producción general del festival en Bolivia que incluyó una gira nacional con el acercamiento a las Universidades y colegios. Tendrá toda su continuidad en el año 2017.



Declaración de Interés por parte del Gobierno de la Provincia de Salta – ARGENTINA

Gobernación
Dpto. Numer. Gral. de Leyes y Decretos
ES COPIA FIEL DEL ORIGINAL
SALTA 06 JUN 2013

Gral. Martín Miguel de Güemes
Heroe de la Nación Argentina



Poder Ejecutivo
Salta

SALTA, 06 JUN 2013

DECRETO Nº 1663

SECRETARIA GENERAL DE LA GOBERNACION
Expediente Nº 155-60.941/13

VISTO las presentes actuaciones, mediante las cuales la Lic. Griselda Moreno, solicita se declare de Interès Provincial el Proyecto, denominado **"MUJER MONTAÑA"**, iniciativa binacional entre Argentina y Bolivia; y,

CONSIDERANDO:

Que "Mujer Montaña: proyecto Sudamèrica", aspira a ser una propuesta global que lleve a diferentes grupos de mujeres a caminar las montañas del continente latinoamericano y las del mundo, teniendo como objetivo promover la práctica de los deportes de alta montaña en las mujeres sudamericanas;

Que dicho proyecto de identidad binacional, tiene su antecedente en la primera expedición femenina, integrada por mujeres salteñas, de diferentes décadas generacionales, al Nevado de Cachi, ubicado en la Provincia de Salta, en el mes de octubre de 2012; expedición ideada, organizada y liderada por la salteña Lic. Griselda Moreno y que fuera reconocida y distinguida en la fiesta anual del Deporte;

Que a partir de allí, nace la continuidad del proyecto, el cual se extiende geográficamente a Sudamérica, recibe el aporte de Denys Sanjines, experimentada y reconocida montañista y escaladora de Bolivia y miembro de la agencia Andeans Secrets, cito en la Paz, Bolivia;

Que dicho Proyecto busca ser un evento anual, donde las mujeres sudamericanas que hacen montaña o se inician en ella encuentren un espacio y un tiempo de intercambio y de capacitación, compartiendo la montaña de una manera distinta, desde su propio genero, entendiendo a las expediciones con objetivos no solo deportivos, sino sociales, culturales y medio ambientales;

Que "Primera Integral Femenina al Nevado Iliamani", inaugura este proyecto, el cual tendrá un registro fotográfico, filmico y literario, de donde se desprenderán publicaciones y conferencias de la experiencia sobre sus resultados, trabajar en la expedición Mujer Montaña 2014.

Que la Secretaría de Deportes del Ministerio de Derechos Humanos tomó intervención.









DECRETO Nº 1663
Expediente Nº 155-60.941/13
//..

Que es decisión del Poder Ejecutivo Provincial alentar esta clase de eventos deportivo;

Por ello,

EL GOBERNADOR DE LA PROVINCIA DE SALTA
D E C R E T A:

ARTICULO 1º.- Declárese de Interés Provincial el Proyecto, denominado **"MUJER MONTAÑA"**, iniciativa binacional entre Argentina y Bolivia.

ARTICULO 2º.- Déjase establecido que la presente declaración no devengará erogación alguna al Estado Provincial.

ARTICULO 3º.- El presente decreto será refrendado por el señor Secretario General de la Gobernación.

ARTICULO 4º.- Comuníquese, publíquese en el Boletín Oficial y archívese.

cc.

Dr. ERNESTO R. SAMSON
SECRETARIO GENERAL DE LA GOBERNACION

Dr. JUAN MANUEL URTUBEY
GOBERNADOR

ES COPIA

María Lucrecia Arias de Bini
Coordinadora General de Actuaciones
Secretaría Gral. de la Gobernación

Distinción al proyecto y sus fundadoras por parte de la Alcaldía de la Ciudad de la Paz-Bolivia

Ciudad de Nuestra Señora de La Paz
Gobierno Autónomo Municipal

ORDENANZA MUNICIPAL G.A.M.L.P. No.308/2016
Gabinete Despacho

Luis Antonio Revilla Herrero
ALCALDE MUNICIPAL DE LA PAZ

Por cuanto el Concejo Municipal de La Paz aprobó la siguiente Ordenanza Municipal:

VISTOS Y CONSIDERANDO:

Que la Constitución Política del Estado promulga el 07 febrero de 2009, en su Artículo 283, señala que el Gobierno Autónomo Municipal está constituido por un Concejo Municipal con facultad deliberativa, fiscalizadora, y legislativa municipal en el ámbito de sus competencias; y un órgano ejecutivo, presidido por la Alcaldesa o el Alcalde.

Que la Ley Marco de Autonomías y Descentralización No.031 de 19 de julio de 2010, consolida el ejercicio de la facultad legislativa por parte de los Concejos Municipales, Artículo 34, numeral 1, cuando prevé que los Concejos Municipales podrán ejercer su atribución legislativa en el ámbito de las precitadas competencias exclusivas.

Que la Ley Municipal Autonómica del Ordenamiento Jurídico y Administrativo Municipal (Texto Ordenado) Nº 007-013-014 de fecha 3 de noviembre de 2011, en el Artículo 34 parágrafo VII establece que es atribución del Concejo Municipal considerar las "Declaratorias para el reconocimiento de honores, distinciones y condecoraciones".

Que el Reglamento de Honores y Distinciones aprobado mediante Ordenanza Municipal No. "A" 46/66 de 7 de julio de 1966, determina en su Artículo 14, inciso b) que el Título de Huésped Distinguido, será concedido en los siguientes casos "Prominentes hombres de entidades científicas, bancarias, industriales, comerciales, filantrópicas, culturales, deportivas, sociales y humanitarias".

CONSIDERANDO:

Que "Mujer Montaña" es un proyecto fundado en 2013 por Griselda Moreno de Argentina y Denys Sanjinés de Bolivia y que hoy en día es un proyecto consolidado y reconocido en América Latina como una iniciativa deportiva, medio ambiental, cultural y educativa.

Que el objetivo de este proyecto es poner en práctica experiencias con la realización de una expedición en Sudamérica, promoviendo la práctica responsable de las actividades de montaña cuidando y respetando nuestro medio ambiente, con el fin de generar nuevas vías y primeros ascensos o travesías femeninas, generando espacios de intercambio cultural, social y deportivo, priorizando la participación de

mujeres en pos de promover la actividad del género de América Latina para sensibilizar mediante el montañismo acerca de los Derechos de la Mujer en América Latina y el mundo.

Que la Presidencia de la Comisión de Desarrollo Humano y Culturas, mediante Informe PCDHC-CM Nº 027/16/DTPC del 25 de julio de 2016, recomienda al Pleno del Concejo Municipal de La Paz la aprobación de la presente Ordenanza Municipal, en la que se confiere el Título de "Huésped Distinguido" a las integrantes del Proyecto Internacional "Mujer Montaña", quienes escalarán las montañas emblemáticas, el Quimsa Cruz y el Huayna Potosí.

POR TANTO:

El Concejo Municipal de La Paz, en el ejercicio de sus atribuciones conferidas por Ley;

RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- Conferir el Título de "Huéspedes Distinguidas" a las integrantes del Proyecto Internacional "Mujer Montaña", Denys Sanjinés, Griselda Moreno, Lixayda Vazquez, Emilie Fourot, Charlotte Weick, Pauline Champon, Elise Anglaret, Begoña Lazpita, Anais Verbrugg y Susana Rodríguez, quienes escalarán las montañas emblemáticas, el Quimsa Cruz y el Huayna Potosí.

ARTÍCULO SEGUNDO.- La entrega del título y copia autógrafa de la presente Ordenanza Municipal, se realizará en ceremonia especial con las formalidades de estilo.

El Ejecutivo Municipal queda encargado del estricto cumplimiento de lo establecido en la presente Ordenanza Municipal.

Es dada en la Sala de Sesiones del Concejo Municipal de La Paz, a los veintiséis días del mes de julio del año dos mil dieciséis.

Firmado por: Pedro Susz Kohl
PRESIDENTE DEL CONCEJO MUNICIPAL DE LA PAZ

Oscar Fabián Siñani Eyzaguirre
SECRETARIO CONCEJO MUNICIPAL DE LA PAZ

Por tanto la promulgo para que se tenga y cumpla como Ordenanza Municipal, a los veintiséis días del mes de julio del año dos mil dieciséis.

R.V.T.

Sitr@m 308
LARH/SRM
lrvt/pmendoza

Luis Revilla Herrero
ALCALDE MUNICIPAL DE LA PAZ

Presencia en algunos Medios

Octubre 2013 - Revista Digital N° 43

LA REVISTA DIGITAL DE MONTAÑA

CCAM

CENTRO CULTURAL ARGENTINO DE MONTAÑA

Escalando en solitario entre nieve y hielo

Escalada invernal en el Frey

"Mujer Montaña"
un proyecto sudamericano

Un desafío que han elegido distintas mujeres de sudamérica

Sobre Nieves y Tumbas, el Santuario Incaico

Expedición al Nevado Los Tambillos de 1971, Provincia de San Juan

Todas las Noticias de Montaña
...Y mucho más...



Inscribite a la Revista Digital de Montaña haciendo clic aquí

Tel +54.11.4861.1083 e-mail: info@culturademontani.com.ar

WWW.CULTURADEMONTANIA.COM.AR

Mujer Montaña busca promover el andinismo



● **DESAFÍO** Siete mujeres de Bolivia, Argentina, Perú y Francia escalaron tres nevados y crearon una ruta en el Peñón de Peñas.









» El diario de la campaña fue "La montaña, una escuela de vida"



EN EL ASCENSO | LAS VALIENTES MUJERES SALTEÑAS QUE SE ANIMARON A SUBIR AL VOLCÁN LLULLAILLACO

Una cima diferente y un aprendizaje

"Llegamos al campo base a la medianoche, Mariela estaba controlada, la ayuda llegó un poco después. Le diagnosticaron un principio de infección respiratoria que se le complicó con la altura. Sobre los 6000mts recibimos menos del 50% oxígeno en cada inhalación. El desempeño humano y profesional del intendente de Tolar Grande y todo el equipo de gente que trabaja a su lado fue intachable. Nuestra cima fue diferente: fue aquella que dicta el protocolo de la montaña cuando dice que la verdadera cima está cuando se regresa al campo base o a casa, pero más valiosa fue aquella que nosotras alcanzamos a nivel personal y a nivel de grupo, quizás las cumbres que más te enseñan, las cumbres que se imprimen en el alma para siempre", concluye Griselda Moreno.

Expedición de mujeres al mítico volcán LLullaillaco

Se trata de la primera expedición femenina al sitio arqueológico más alto del mundo, de 6.740 metros en su cumbre.

LAURA ALVAREZ CHAMALE
El Tribuno

"Solo era el sonido de los pasos sobre el glaciar. Solo eran miles de estrellas y un viento mudo iluminando y abrazando un descenso imprevisto pero debido. Solo eran los recuerdos de una tarde y noche tempestuosa de viento y nieve furiosa en el campamento uno (5400msnm) y un ocaso poético con la vida en las manos en el campamento dos (6050msnm). Solo era el vínculo espiritual inexplicable que provoca esta mágica montaña y un respeto imponente para con ella. Solo eran los sentimientos vividos agolpados en nuestros corazones concentrados y reflexivos, enunciando a cada paso rumbo al campamento base: la montaña nos da lecciones de vida", así relata Griselda Moreno, creadora del proyecto Mujer Montaña que promueve la llegada de las mujeres a las cumbres, este regreso sin besar el punto máximo, pero orgullosa del ascenso logrado en el volcán Llullaillaco, emblemático sitio arqueológico salteño.

En forma conjunta, la Escuela de Montaña de San Antonio de los Cobres dirigida por Jaime Soriano y Matías Rangrón, y el proyecto Mujer Montaña, encaminaron esta primera expedición femenina al sorprendente volcán, con el objetivo de entrelazar a mujeres de la ciudad y a mujeres de la puna en un ascenso sagrado. "Queríamos compartir las cosmovisiones y maneras de sentir la montaña entre quienes decidimos adoptarla y hacer de ella una forma y filosofía de vida, y esas mujeres que nacieron en medio de la puna salteña donde las montañas son su vida. Queríamos transmitirles a las chicas sanantonianas (que se capacitan para ser futuras guías locales) nuestros conocimientos de años de experiencias en la actividad caminando diferentes cordilleras", explica Griselda, eximia fotógrafa y comunicadora social.

Continúa: "Si bien todas quienes formamos parte de esta experiencia tenemos un entrenamiento crónion, un mes antes de la fecha programada nos fuimos preparando física y mentalmente para semejante objetivo, el LLullaillaco es una montaña exigente. Aumentamos el entrenamiento y comenzamos el plan de aclimatación haciendo ascensiones graduales de media y alta montaña como el Volcán Tuzgle (5540mts) y el Nevado de Acay (5.750mts). Todo con un excelente rendimiento, estábamos muy fuertes y seguras.

La expedición estuvo conformada por Mercedes López, Mariela Del Valle Flores, Leticia Salvai, Griselda Moreno y las sanantonianas Mariana Salva y Yanina Acoria. Todas entrenadas, pero la montaña dispone más allá de cualquier propuesta.

Relata Griselda: "Esta ruta era nueva para mí, pero no para Mariela, quién un año antes había podido ollar su cima por esta vía. Así que entreveía el camino hacia los 6.740 metros de su cumbre..." Sin embargo fue ella quién sufrió un principio de hipoxia cuando estaban en los 6050 metros. "Mariela respiraba distinto, me decía entre cortos intervalos de toma de aire que le costaba respirar. Llamé inmediatamente a Mercedes que estaba en la carpa contigua a 20 metros para que viniera y trajera con ella el botiquín. En ese instante con toda la intuición en la piel también les indiqué a las chicas que empezaran a desarmar el campamento".



EL CAMPAMENTO DE NOCHE | UN MUNDO DE ESTRELLAS



ESCALANDO | TEMPERATURAS BAJO CERO Y NIEVE EN TODA LA EXPEDICIÓN

Primera expedición femenina en alcanzar las 9 cimas del Nevado del Cachi, en Salta

Hazaña de mujeres en la montaña: "Los sueños le ganaron al frío"

▸ **Lo dijo la argentina que participó en la travesía. Fue una de las cuatro en lograr el ascenso.**

Un equipo de mujeres en el que participó una argentina logró encadenar las nueve cimas del cordón del Nevado de Cachi –varias de ellas de más de 6.000 metros sobre el nivel del mar– y así lograron ser la primera expedición femenina en la historia en conseguirlo. Es un hito para el mundo de los deporte de montaña.

"Ha sido un desafío de una dureza importante: física, mental y emocional. No caben dudas de que los sueños superan los vientos, el frío, el cansancio, el peligro. Que los sueños te llenan el alma, dan motivos a la vida, generan vínculos y son el motor de los latidos del corazón", dijo al bajar, emocionada, la argentina Griselda Moreno.

La travesía fue parte del proyecto "Mujer Montaña, Salta 2014", que se hizo entre el 18 de abril al 12 de Mayo en tres etapas diferentes. La expedición estuvo dividida en tres grupos: el equipo plurinacional femenino fue el que logró el encadenamiento de las cumbres, formado **por Griselda, Denys Sanjines (Bolivia), Lixayda Vazques (Peru) y Karoline Kaasa Dahl (Noruega).**

Los otros dos equipos hicieron de "soportes vitales" en los campamentos bajos: uno a 4.775 metros y otro a 4.200. En esos grupos había tres argentinas más: **Mercedes López, Mariela del Valle Flores y Norma Bonmamn.**

"El 12 de mayo nos rendimos luego de nueve mágicos días en la alta montaña, rodeadas de paisajes increíbles. Nos rendimos ante el abrazo final de la gente que nos esperaba abajo", contó la salteña Griselda. **Y siguió:** "Nueve cimas, nueve días, nueve personas involucradas para que nos rindiéramos ante la satisfacción de haber logrado este desafío histórico para el montañismo femenino. Siento un gran orgullo que haya sido en las montañas de mi Salta querida".

Para la noruega Karoline Kaasa Dahl, la que llegó desde más lejos, también fue una experiencia única: "Se trató de una verdadera prueba física. Este enorme esfuerzo me ha dejado con el sentido de que nada, a partir de ahora, es un desafío que no se deba por lo menos intentar". ■



Cuatro naciones. La argentina Griselda Moreno (segunda, a la derecha), junto con sus compañeras de aventuras.



lujeres de trece Naciones en la cima del Qampa I, Cordillera de Vilcanota, en el sureste de Perú. GENTILEZA GRISELDA MORENO

-Las altas cumbres, un desafío en femenino

"Mujer Montaña" llega a Ecuador

Griselda Moreno, fundadora del proyecto Iujer Montaña, participará de la 4ª edición.

• Entrenadas en las altas montañas del interior salteño, viajan a conquistar nuevas cumbres.

ura Álvarez Chamale
arez.eltribuno@gmail.com

eñado de montañas, el inter salteño es el mejor campo ra que decenas de mujeres estras, de otras provincias aíses, se lancen a lograr sus mbres. Es tanto el afán femeno por trepar las montañas brazar las cimas, que ellas agrupan en un programa ternacional llamado "Mu- Montaña", fundado en el o 2013 y codirigido por la tógrafa y montañista salte- Griselda Moreno (Makalu eam), junto a la escaladora liviana Denys Sanjinés y la ontañista peruana Lixayda isquez, que las entrena y s lleva a desafiar las más seadas montañas. Luego completar el programa de censos de "La Estrella Diaguita", conformada por los 7 volcanes más altos del mundo, en febrero de este año, cuando hizo cumbre en el Volcán Walter Penck (6.660 m) al norte de Catamarca; luego de hollar la cima del techo de América: el monte Aconcagua (6.962 m) en marzo; y de llevar adelante un histórico intercambio andino-alpino que implicó el rodaje de un documental junto a escaladoras y montañistas del grupo femenino de la Federación Francesa de Clubes Alpinos entre julio y agosto, hoy, Griselda Moreno, viajará a Ecuador para comenzar a desarrollar la cuarta edición de Mujer Montaña.

Se trata de un programa que promueve la escalada y el montañismo en mujeres latinoamericanas, y que tendrá una nueva edición del 1 al 20 de noviembre en Ecuador.

Salta fue sede del segundo encuentro en 2014 con el apoyo, asesoramiento y participación en la organización de Fernando Martinis, Christian Vitry, Emilio Gonzales Turu, Xaime Soriano, Mercedes López, Matías Rangeón, Mariela del Valle Flores, Luciana Yazlle, entre otros. La primera edición se desarrolló en Bolivia y la tercera en Perú.

Ecuador es la cuarta sede de estos encuentros, y tendrá como anfitriona en la organización y logística local a una de las más importantes montañistas y escaladores del continente, Juliana García, actualmente la presidente de la Asociación de Guías de Montaña de Ecuador. "Este es un hecho trascendental ya que solo una mujer ha llegado a ese cargo en Sudamérica. También se contará con la participación y asesoramiento de la ecuatoriana Carla Pérez, la primera mujer latinoamericana en lograr la cima del monte Everest sin oxígeno adicional, un enorme objetivo para el montañismo femenino latinoamericano conseguido en mayo de este año", explicó Griselda Moreno.

El reducido número de mujeres practicando deportes extremos, y en especial "la alta montaña" ha sido determinado históricamente por un peso social: la socialización de género que forjó exigencias sociales, sobre todo, cuando la mujer llega a cierta edad.

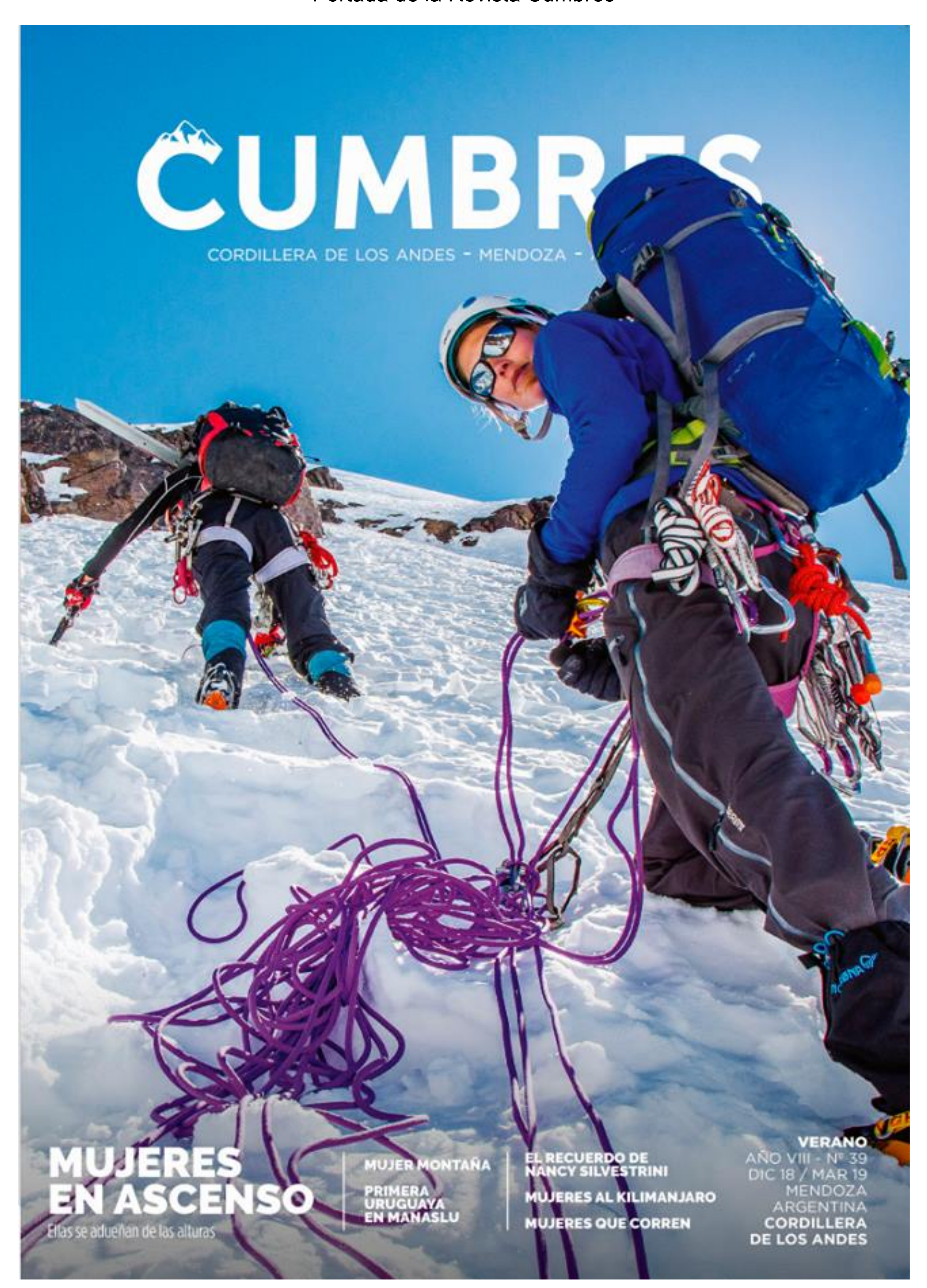
Moreno dijo: "Los encuentros reúnen actividades de distintos niveles de dificultad y esta cuarta edición estará dividida en tres etapas. La primera y segunda como instancias formativas abiertas al público en general, donde podrán participar tanto mujeres como hombres con o sin experiencia en actividades de montaña o escalada. La formación estará dada por instructores de la prestigiosa Escuela de Guías de Montaña de Ecuador. La tercera etapa será netamente femenina y estará destinada a un reducido grupo de montañistas con experiencia en montañas de más de 6.000 msnm y ascensos técnicos. Una etapa destinada a lograr objetivos nunca realizados por un equipo femenino con la intención de dejar un aporte a la historia del montañismo femenino de América Latina".

Ecuador

La cuarta edición de Mujer Montaña en Ecuador se inaugurará el 1 de noviembre en Quito. Entre las actividades del programa, se lanzará InkaFest, el Festival Internacional de Cine de Montaña en su Tour Ecuador 2017. La International Climbing and Mountaineering Federation (UIAA) a través de la plataforma Mountain Protection Award, ha avalado al proyecto por mostrar una mirada que trasciende lo deportivo observando las buenas prácticas ambientales desde un enfoque culnirai y educativo en actividades de montaña.

Mujer Montaña se instala de esta manera como un sueño hecho realidad en muchas mujeres que hoy tienen la chance de aprender y compartir la montaña de otra manera, con la firme convicción de que la exploración de los propios límites es un gran camino hacia la búsqueda de la fuerza interior.

Portada de la Revista Cumbres

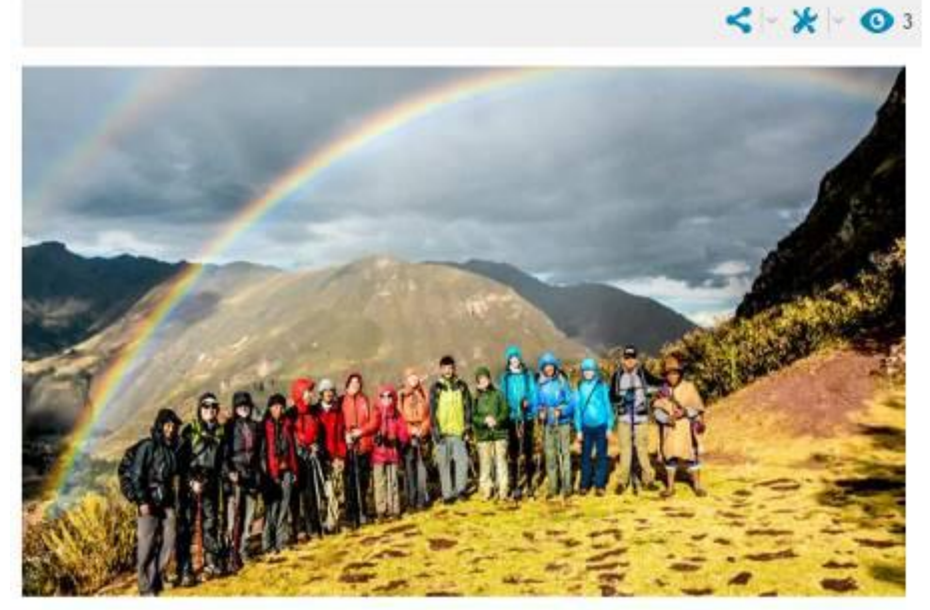


EL COMERCIO

ACTUALIDAD TENDENCIAS DEPORTES DATA OPINIÓN MULTIMEDIA BLOGS

27 de septiembre de 2016 15:12

La cuarta edición de Mujer Montaña será en Ecuador en noviembre



Ecuador será la sede del cuarto encuentro Mujer Montaña, entre el 1 y el 20 de noviembre. La imagen corresponde a una caminata en el Huchuy Qosqo, en Perú, en la edición del 2015.

COMPARTIR



Carlos Augusto Rojas Quito

El proyecto **Mujer Montaña,** que busca promover el **senderismo**, la **escalada**, el **montañismo** y otras

ÚLTIMA HORA

- 15:12 La cuarta edición de Mujer Monta en Ecuador en noviembre
- 15:08 Avanza oficializó candidatura de Ordóñez para asambleísta por Az
- 15:03 Las cosas que hay que saber de seguros de hogar
- 15:00 Alcalde Rodas fue elegido como Honor en la Mama Negra
- 14:54 Adele vendió más de 10 millones ejemplares de su disco '25' en EE

VER MÁS

LO ÚLTIMO EN VIDEOS

Mujer Montaña Spot Oficial

Contacto: mujermontania@gmail.com



 @mujermontania
